



Merci à la Mairie de  
Châtillon pour l'impression  
du journal

## L'équipe du club journal

Rédactrice en chef **Hélène Sahagian**

Dessinateurs/trices **Fatim Sogodogo, Thomas Grosjean, Héloïse Blondeau-  
Bahoken, Clémence Pénisson, Matteo Briault, Clifford Calaffe**

Rédacteurs **Dayanis Duhem, Lucas Corné-Chapot, Capucine Marchal, Héloïse Blondeau-  
Bahoken, Tahina Cornuault, Yamina El Mesraoui, Liv Modestine-Labouret, Antonin Lahire, Tho-  
mas Grosjean, Ludmila Tikline, Ianis Marion-Zaïdi, Matteo Briault, Clifford Calaffe, Emmett Bau-  
douin, Thomas Delesalle, Sahra Maitte Lotango, Naomie Issa, Corentin Segui, Agathe Blondeau-  
Bahoken, Clémence Penisson, Rayanna Merzoueva**

## *Au sommaire*

L'atelier sophrologie p.2

Ça s'passe au collège p.3

Le cygne p.4

La gazette des sorciers.p.5

Des animés qu'on aime p.6

Nos coups de cœur p.7

Environnement p. 8 et 9

Le chocolat p.10

La BD p.11

Jeux p.12

# Ça s' passe au collège

## Ce que ressentent des élèves de l'atelier sophrologie

Voici quelques ressentis d'élèves qui pratiquent, de façon individuelle, ou collective l'atelier de sophrologie animé par Nathalie.



**FATIM** « La sophro, c'est bien ça permet de se détendre et de prendre conscience de notre corps et de notre **respiration.** »

**KYLLIAN** « ça m'a bluffé, je me suis souvenu de choses incroyables, j'ai beaucoup aimé la séance et j'ai senti mon cœur battre sur la paume de ma main »

**LORENZO** « J'ai ressenti des papillons dans le ventre et je me sens un peu mieux dans mon corps.

**TAYSHAN** « Lors de cette séance, j'ai ressenti dans mon corps un électrochoc, des frissons et mon cerveau qui s'oxygénait de plus en plus... Les images dans ma tête allaient au fin fond de mon cerveau. .. Je me suis senti bien dans mon monde. C'était très spécial : je suis détendu, apaisé... Ca fait un bien fou que cela soit psychologiquement que mentalement...»

**AXEL** «Je me sens bien, j'ai adoré... J'ai ressenti de la joie. »

**ILYAN** « Pour moi la sophrologie, c'est un moment de détente et de relaxation pour que les prochains jours soient meilleurs. »

**SANKOU** « J'ai passé une bonne séance, je me sens serein, j'ai encore ressenti des frissons. Je suis détendu, je suis resté dans ma bulle. »

**ILLAL** « C'était super bien. Je me sens bien. Je suis moins stressé. Je suis reposé »

**YANI** « J'ai aimé cette séance sur l'imagination. Je me sens soulagé, beaucoup mieux, je ressens de la joie et de la fierté. J'ai renforcé ma capacité de concentration, j'étais fier de réussir ce que j'ai voulu faire je suis heureux»

**MELIH**« la séance qu'on a faite était parfaite car mon geste signal (qu'il fallait faire) me sert à me débarrasser des émotions négatives et à rester calme »

**LEO** « Au début je n'étais pas concentré mais à la fin j'étais beaucoup plus détendu.. Je sentais des picotements dans les bouts de mes doigts »

**NATHAN** « Je serais heureux de rester plus longtemps, mais on devait aller manger, je me suis bien relaxé, j'ai senti mon cœur battre.. »

**PAUL** « Au début, j'étais surexcité , cette séance m'a beaucoup aidé à me calmer ».

Rubrique réalisée par Nathalie Grumellon

# Ça s'passe au collège

## Un spectacle au CDI



*La Compagnie de l'Archet et Soufflet*

Le lundi 28 janvier, un spectacle a eu lieu au CDI pour les élèves du club théâtre. La plupart ont été satisfaits. D'ailleurs j'en faisais partie. Personnellement j'ai bien aimé car la musique était entraînante et l'histoire était bien racontée et le public plutôt sage.

Le spectacle s'appelle « **les 4 sœurs de khelm** », c'est un conte yiddish mis en musique.

Nous suivons les aventures de trois sœurs qui habitent dans le même village

Il manque une histoire : celle de la petite dernière.

À quand la prochaine rencontre...

## Lucas Corné-Chapot 5°4



### Bientôt, un atelier échecs au collège

Suite à la demande de quelques élèves, un stage de découverte à la pratique des échecs, animé par l'association Malakoff et Mat s'est déroulé à la salle du foyer pendant 2 semaines.

Pour que le club existe, nous recrutons des élèves intéressés. Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire auprès de Mme Pintaud.



# Animal

## Le Cygne

Le cygne est le personnage principal de nombreux contes, légendes et ballets. Symbole de la beauté et de la délicatesse, il est respecté pour son chant.

### Conte

« Le Vilain Petit Canard » de H.C. Andersen.

### Ballet

Le Lac des Cygnes.

Chorégraphie : Tchaïkovski

### Fiche d'identité

**Nom savant :** *Cygnus olor* (espèce la plus répandue)

**Taille :** 1,60m de haut, 2m d'envergure

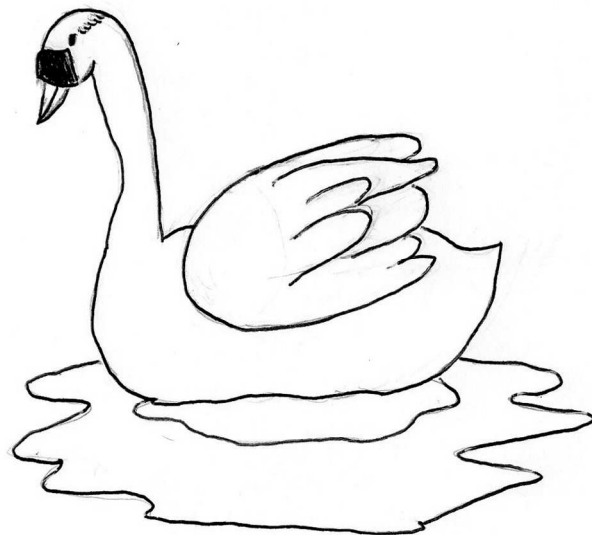
**Poids :** 20kg

### La propriété de la couronne d'Angleterre

Dès le XII<sup>ème</sup> siècle, le souverain d'Angleterre a considéré que les cygnes sauvages du royaume lui appartenaient. Cet oiseau a constitué un plat royal, servi lors de cérémonies, jusqu'au 20<sup>ème</sup> siècle et a depuis été remplacé par la dinde.

Autrefois, toute personne qui tuait un cygne recevait une forte amende.

En 1895 une atteinte à ce volatile pouvait coûter 7 ans de travaux forcés !



### Légende

« Léda et Le Cygne »

Le dieu Zeus est amoureux de Léda l'épouse d'un roi. Un jour alors qu'elle se baigne dans une rivière un beau cygne blanc vient nager près d'elle. Soudain apparaît dans le ciel un aigle. Le cygne "effrayé" se réfugie dans les bras de Léda. Ce n'était qu'une ruse de Zeus qui s'était transformé en cygne pour se rapprocher d'elle.

# Coup de cœur

## Gazette des sorciers

Le jour de ses 11 ans, Harry Potter, élevé par son oncle et sa tante, découvre qu'il est sorcier alors qu'ils le lui ont caché. Il entre dans une école de sorcellerie Poudlard, dirigée par le célèbre sorcier Dumbledore. Au cours de sa première année, il fait preuve de beaucoup de courage. Il est entouré de ses meilleurs amis Hermione Granger et Ron Weasley. Il trouvera du soutien auprès du valeureux garde-chasse Hagrid. Mais quel mystère entoure sa naissance et l'effroyable 'V', le sorcier dont personne n'ose prononcer le nom ? Est-ce qu'il parviendra lui et ses amis à véritablement découvrir son identité ?

### Personnalité de nos trois héros

**Harry** : courageux moralement et physiquement, c'est un garçon généreux mais assez susceptible. Pour finaliser son caractère, il est quand même curieux.

**Hermione** : studieuse, intelligente et très cultivée. Elle sait se rendre utile.

**Ron** : rigolo, courageux. Il sait se sacrifier pour ses vrais amis.

### Sondage sur vos personnages préférés

Hermione, son courage, Lou 6°2

Harry, pour son courage, Axel 4°6

Hermione, son intelligence, Alexis 5°2

Ron, rigolo, Chloé 6°7

Hermione, sa beauté Noélie, 4°2

Harry, (aucune raison), 3°3

Harry, personnage principal, Monib 5°6



Agathe Bondeau--Bahoken 5°4 et Clémence Pénisson 5°6

# Des animés qu'on aime

*Sword Art online, créé par Reki Kawahara, avril 2009*

*Un garçon nommé Kazuto Kirigaya se retrouve coincé dans le monde virtuel de Sword Art Online (SAO) créé dans (l'animé) par Akihiko Kayaba.*

*Donc Kazuto nommé Kirito dans le jeu doit atteindre le palier 100. Le monde de SAO prend la forme d'un château flottant géant appelé **Aincrad**, qui comporte 100 paliers. Chaque étage comporte un « BOSS » qui doit être vaincu pour passer à l'étage supérieur (le boss n'a pas besoin d'être vaincu par tout les joueurs). Mais le problème c'est que si on meurt dans le jeu, on meurt dans la vraie vie car le casque virtuel (Nerve Gear) envoie de fortes ondes à notre cerveau qui meurt directement.*

*Mon avis : J'ai adoré cet animé dès le premier épisode j'ai tout de suite accroché.*

**Alice Bongibault, 5<sup>o</sup>4**

## LA JAPAN EXPO

*La Japan Expo se base sur la culture japonaise et se déroule dans le monde entier.*

*Elle comprend:*

- *des **cosplays** : consistent à incarner un personnage en se déguisant ou s'habillant comme lui.*
- *Des **goodies** : ce sont des objets en tout genre (porte-clefs, tasses, éléments de cosplay, mangas...)*
- *Des fans de mangas, d'animés, de films... se réunissent dans le but de s'amuser et d'être en compagnie d'autres fans. Ils peuvent prendre des photos et faire des jeux entre eux. Pour découvrir d'autres choses et peut-être devenir fan de quelque chose*

**Tahina Cornuault, Liv Modestine-Labouret et Yamina El Mesraoui 5<sup>o</sup>3**



## STRANGER THINGS

Créé par Ross Duffer et Marc Duffer

Fiche d'identité du personnage d'Eleven

Nom : Onze

Son but : détruire tous les monstres

Résumé : Onze a été kidnappée au Laboratoire National d'Hawkins. Elle va découvrir qu'elle a des capacités spéciales, et aussi qu'elle a une sœur. C'est elle qui à créé le **démon-gorgon**, le monde parallèle et tous les autres monstres. Il faudra qu'elle les élimine.

Comment va-t-elle faire ?

Pour le savoir, regardez la série.

Naomie Issa et Sarah Mayte Lotango, 6°1

## Les applis du trimestre

### Make more views



L'idée du jeu est très simple, il faut faire un maximum de vidéos et d'abonnés pour pouvoir gagner de l'argent et finalement faire fortune.

Le jeu est gratuit mais il y a des achats intégrés.

#### Mon avis

*Je n'ai jamais joué à ce jeu mais je pense que c'est chouette.*



Ce jeu n'est pas UN jeu mais plusieurs créés par la communauté. Ils n'ont donc pas de but précis. On peut les classer en plusieurs catégories :

- les jeux d'action
- Les jeux d'horreur
- Les obbys (ou parcours )
- Les histoires
- Les RPG (jeux de rôles
- Les jeux d'aventure

*Et c'est tout !*

*Dans le prochain journal, je vous parlerai d'un de ces jeux. Au revoir !*

# Environnement

## Les dangers des changements climatiques pour la planète

*La planète est en danger à cause des changements climatiques, c'est pourquoi tout le monde tente d'agir pour la sauver. Voici une liste de gestes simples que nous devons tous suivre.*

### LE DANGER POUR LA PLANÈTE

Les changements climatiques sont maintenant très nombreux à notre époque, entre les glaciers qui fondent et provoquent des inondations et la sécheresse qui détruit nos terres agricoles.

Il est donc conseillé de respecter la planète.



### D'OÙ VIENT LA POLLUTION ?

#### Tout d'abord quels sont les plus gros pollueurs ?

En première position, il y a bien sûr les centrales nucléaires et les usines, ensuite il y a les transports utilisant des énergies fossiles, l'agriculture qui utilise souvent des produits chimiques tels les pesticides, nos déchets ménagers (qui sont brûlés et dégagent du CO<sub>2</sub>).

Et enfin le chauffage (non-électrique).

Ce sont toutes les plus grandes activités humaines qui viennent se rajouter à celles de la nature (comme les volcans), c'est pour ça qu'on doit agir.



### LES GESTES À SUIVRE

Voilà quelques gestes pouvant ralentir les dégâts climatiques :

- Vider ses mails et regarder moins de vidéos (car Internet a l'un des plus gros impacts sur l'environnement)
  - Acheter du matériel d'occasion au lieu du neuf
  - Recycler
  - Adopter un repas végétarien par semaine
  - Acheter des produits avec le moins d'emballage plastique ou même en VRAC
  - Boire l'eau du robinet au lieu de l'eau minérale
  - Réutiliser vos cartons et enveloppes pour d'autres envois
  - Réutiliser les feuilles imprimées sur une seule face en tant que brouillon et même s'il y a quelque chose d'écrit dessus, le papier et le carton sont recyclables
  - Donner une seconde vie à vos vieilles affaires (vêtements, meubles, appareils électroménagers..)
  - Remplir les lave-linges et les lave-vaisselles au maximum
  - Ne pas prendre sa voiture pour faire 100m
- Et enfin éteindre les lumières quand il n'y en a plus besoin.



Corentin Segui, 6<sup>e</sup>3



# Environnement

## Attention des espèces disparaissent !!!

*Aujourd'hui plus de 12 000 espèces d'animaux et végétaux sont en voie de disparition. La menace d'extinction concerne 30% des crustacées d'eau douce, 1/3 des requins et des raies, près de 15 % des oiseaux, plus de 40 % des amphibiens ou encore plus d'un quart des mammifères. Il est temps d'agir !!!*

### Des animaux sauvages

#### menacés vont bientôt disparaître

- 1) Le Guépard Asiatique
- 2) Le Tigre de Chine
- 3) L'Ours brun Marsican
- 4) La grenouille d'eau de Seuenkas
- 5) Hainan Gibbon
- 6) La Tortue Géante au corps mou
- 7) L'Amur Léopard
- 8) La tortue sur L'île de Fernandin
- 9) Le rhino blanc du nord
- 10) Le wakita marsouin californien

### C'est notre faute !

L'homme est le principal responsable de l'extinction des animaux car chaque année, 8 millions de tonnes de déchets finissent dans les océans, polluent et les tuent ! 1,5 millions d'animaux en meurent chaque année.

#### Comment les sauver ?

Heureusement des associations internationales comme WWF veulent sauver les espèces en voie de disparition.

Et vous pouvez agir vous aussi en limitant le gaspillage.

### Il faut arrêter !

La déforestation, le braconnage, la pollution, la chasse, le marché noir et l'urbanisation.



Rubrique réalisée par Thomas Grosjean 6°5

**Les fêtes de Pâques approchent. C'est pourquoi nous avons réalisé cette rubrique sur le chocolat : son histoire, sa fabrication. Nous avons aussi enquêté sur le travail des enfants. Et pour les gourmands, voici une recette au chocolat.**

### Histoire du chocolat

Depuis des millénaires, le chocolat n'était consommé que sous forme d'une boisson amère. En effet, les fèves de cacao sont très amères et épicées. Elles étaient consommées par les Aztèques et les Mayas, en 400 avant J-C. Sous Louis XIV, le chocolat, c'est à la mode ! Une première boutique est ouverte à Paris. La première tablette de chocolat apparaît au début du XIXème siècle.

### La fabrication

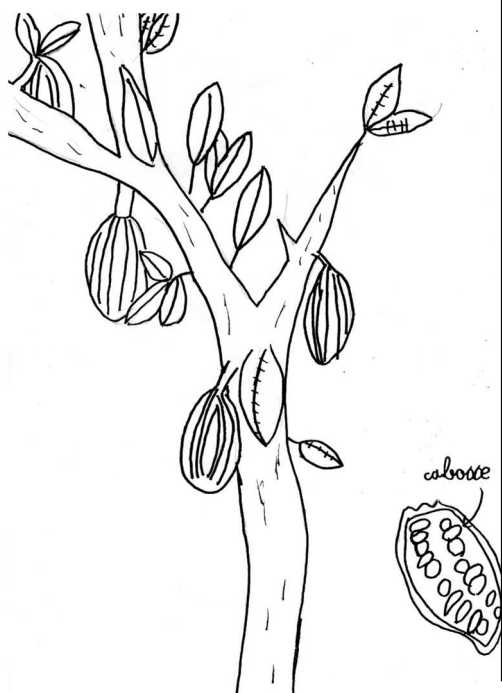
Les **cabosses**, fruits du cacaotier se récoltent à la main deux fois par an. Quand elles sont mûres, elles sont cueillies puis ouvertes avec une machette, pour en extraire entre 20 et 40 fèves, toujours blotties dans leur pulpe. Elles sont recouvertes et fermentent un temps plus ou moins long selon la variété. Etape essentielle à l'éclosion de la saveur.

Vient ensuite le séchage entre une et deux semaines : les fèves sont le plus souvent étalées au soleil jusqu'à ce que leur teneur en eau soit réduite de 60 % à 7,5 %. Emballées, stockées elles sont ensuite transportées dans une fabrique où elles sont nettoyées puis torréfiées jusqu'à obtenir une pâte de cacao fluide qui se solidifie en refroidissant.

### Travail des enfants

Une équipe d'Envoyé spécial est partie en Afrique de l'Ouest à la recherche des enfants exploités dans les plantations de cacao. Certains ont 8 ans, peut-être moins. Ils portent des charges de plus de 10 kg sur la tête !!

Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez voir la vidéo sur Francetv info "**Cacao, les enfants pris au piège**".



### La recette pour les gourmands

*Coulant au chocolat pour 3 personnes*

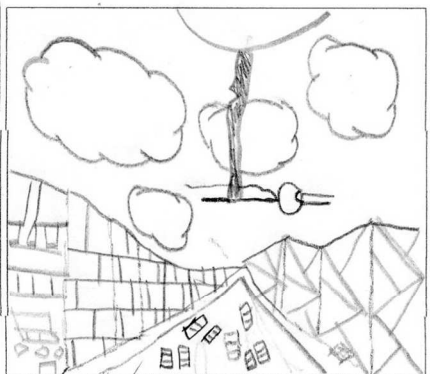
#### *Ingrédients*

*Chocolat noir 120g, Beurre 90g, Farine 30g, Œufs 2.5, Sucre 45g*

#### *Préparation*

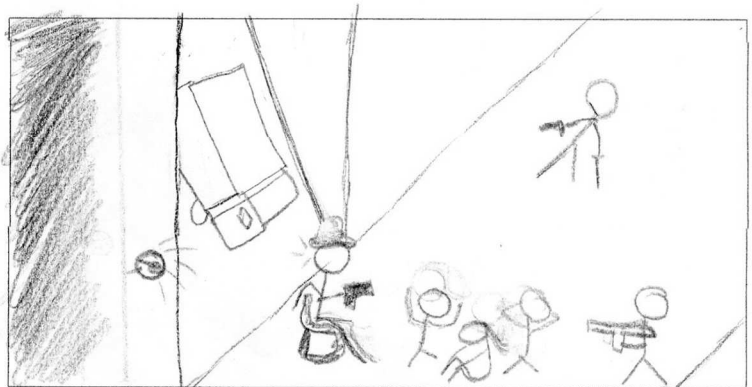
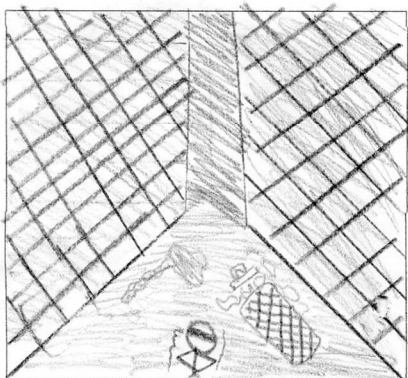
- 1. Préchauffer à 25°C le four. Beurrer et fariner l'intérieur des cercles à pâtisserie. Tapoter pour enlever l'excès de farine.*
- 2. Dans une casserole, faites fondre le chocolat et le beurre ensemble.*
- 3. A l'aide d'un fouet, battez les Œufs et le sucre. Ajoutez la farine petit à petit pour éviter les grumeaux.*
- 4. Incorporez le chocolat dans le mélange tout en remuant. Remplir les cercles au 3/4. Attention, si vous les remplissez trop, la préparation va s'échapper des cercles.*
- 5. Enfournez pendant 6 min. Démoulez très doucement pour ne pas fendre le coulant.*

# La BD de C-L-M



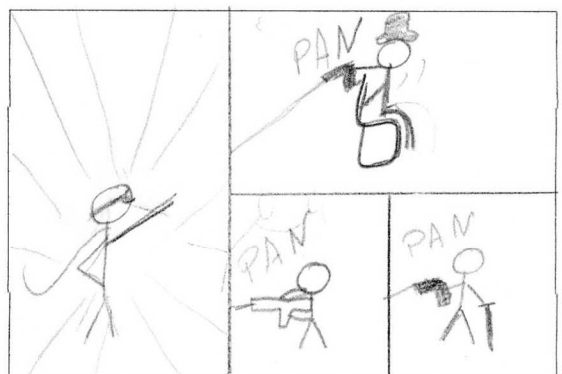
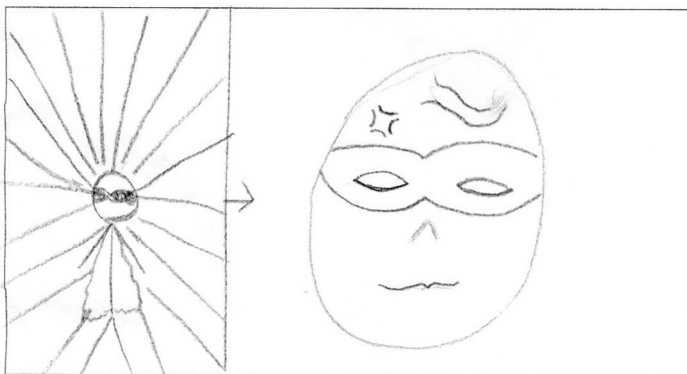
Super héros (super zéro plutôt)

Ah bon tu voles ???



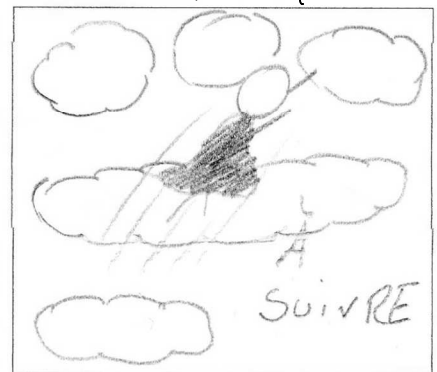
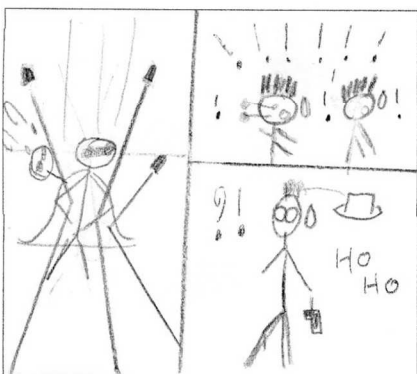
Il fait sombre, j'ai un peu peur (ça c'est sur)

Quoi! Un Hold-up (bonne chance !)



Enfin, j'ai une chance de réussir (ou plutôt de mourir)

Tremblez les méchants (c'est toi qui va trembler)



Wath, c'est qui????

AIE! OUILLE!

A plus!

# Jeux

## Mots Mêlés

Z	T	A	R	T	I	N	T	R	T	P	T	M
L	A	K	T	C	A	C	A	O	Y	E	R	I
C	A	C	M	A	N	G	B	C	E	C	E	F
Z	L	J	A	K	T	U	L	A	C	A	N	O
I	O	U	N	O	I	R	E	B	R	R	I	G
Z	N	I	N	A	R	U	T	O	E	B	T	G
A	G	N	C	H	O	K	T	S	P	R	R	T
N	P	R	A	L	I	N	E	S	E	E	A	K
I	M	A	I	E	S	I	A	H	C	F	T	D
E	C	H	O	C	O	L	A	T	I	H	J	K
C	A	B	O	S	S	E	T	E	T	J	B	D
R	E	B	U	T	N	A	D	N	O	F	D	I



Trouve les mots :

- Cacao
- Chocolat
- Pralines
- Cacaoyer
- Tablette
- Noir(e)
- Tartiner
- Fondant
- Fève
- Cabosse
- Lait

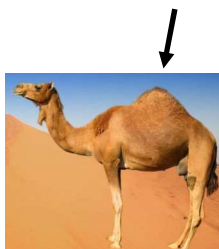
## Rébus



2

Do, ré, mi, fa,  
Sol, <sup>1</sup>., si

K



La réponse dans le prochain numéro

Rubrique réalisée par Corentin Segui, 6<sup>°3</sup>,  
Dayanis Duhem, 4<sup>°3</sup>, et Emmett Baudoin 6<sup>°5</sup>